



**UNTERFÖHRING
TSV**

TSV Unterföhring e.V.
Abteilung Breitensport
Jahnstr. 5
85774 Unterföhring

Stundenangebote – Stundenplan

Montag	Step Choreographie, fortgeschritten	18:30 – 20:00	Schulturnhalle EG
	Konditionstraining	20:00 – 22:15	Dreifachhalle
	Kraftsport	17:45 – 20:00	Kraftraum im SPZ
Dienstag	Senioren-sport	18:30 – 19:30	Schulturnhalle EG
	Rücken-Fit	19:30 – 20:30	Gymnastikhalle 2
	Nordic-Walking	18:30 – 19:30	v. d. Sportzentrum
Mittwoch	Fit in den Morgen	09:30 – 10:30	Gymnastikhalle 2
	Yoga	17:30 – 19:00	Feringahaus
	Step & Bodystyle	18:15 – 19:15	Schulturnhalle OG
	Pilates	19:15 – 20:15	Gymnastikhalle 1
	Kraftsport	17:45 – 20:00	Kraftraum SPZ
Donnerstag	Rückenflow	18:30 – 19:15	Gymnastikhalle 2
	Pilates	19:15 – 20:00	Gymnastikhalle 2
Freitag	Step & Style	09:30 – 11:00	Dreifachhalle
	Kraftsport	17:45 – 20:00	Kraftraum SPZ

Feringahaus St.-Florian-Straße 2, Unterföhring

Schulturnhalle Münchner Str.74a, Unterföhring
(Zugang über Münchner Str.)

**Sportzentrum (SPZ)
Dreifachhalle** Jahnstraße 5, Unterföhring

Kontakt: klara.neu@tsv-ufg.de