



**UNTERFÖHRING
TSV**

TSV Unterföhringe.V.
Abteilung Breitensport
Jahnstr. 5
DE-85774 Unterföhring

Stundenangebote – Stundenplan

Montag	Step Choreographie, fortgeschritten Konditionstraining Kraftsport	18:30 – 20:00 20:00 – 22:15 17:45 – 20:00	Schulturnhalle OG Dreifachhalle Kraftraum im SPZ
Dienstag	Rücken-Fit Nordic-Walking	19:30 – 20:30 18:30 – 19:30	Gymnastikhalle 2 v. d. Sportzentrum
Mittwoch	Fit in den Morgen Yoga Step & Bodystyle Pilates Bodyweight Kraftsport	09:30 – 10:30 17:15 – 19:00 18:15 – 19:15 19:00 – 20:00 20:00 – 21:00 17:45 – 20:00	Gymnastikhalle 2 Gymnastikhalle 1 Schulturnhalle OG Gymnastikhalle 1 Gymnastikhalle 2 Kraftraum SPZ
Donnerstag	Rückenflow/ Pilates	18:30 – 19:30	Gymnastikhalle 2
Freitag	Step & Style Kraftsport	09:30 – 11:00 17:45 – 20:00	Dreifachhalle Kraftraum SPZ

Schulturnhalle München Str.74a, Unterföhring
(Zugang über Münchner Str.)

**Sportzentrum (SPZ)
Dreifachhalle** Jahnstraße 5, Unterföhring

Kontakt: kerstin.hartl@tsv-ufg.de